

Rapport **2023** d'Activités

Votre CMCAS Loire-Atlantique Vendée **en action** !

**Toujours à vos côtés
pour vous accompagner
au quotidien !**



Sommaire

p04 / ORIENTATIONS : NOS GRANDS DÉFIS

p06 / FAITS MARQUANTS 2023

p08 / DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

p10 / JEUNES DANS LES ACTIVITÉS SOCIALES

p12 / PATRIMOINE CMCAS

p14 / PENSIONNÉS DE LA CMCAS

p16 / CULTURE, LOISIRS ET SPORT

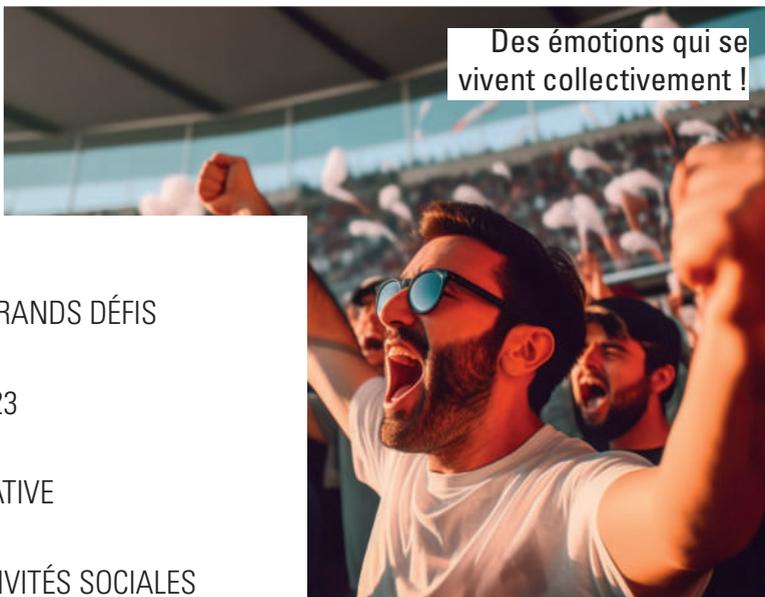
p18 / SANTÉ ET SOCIAL

p20 / PROXIMITÉ

p22 / FONCTIONNEMENT CMCAS / COMMUNICATION

p24 / POPULATION ET GÉOGRAPHIE

Des émotions qui se vivent collectivement !



Des expériences qui donnent le sourire !



Se retrouver... ensemble !



Julien DELAPORTE

Président de la CMCAS Loire-Atlantique Vendée



L'année qui vient de s'écouler a été un chapitre riche en réalisations pour la CMCAS Loire-Atlantique Vendée. Dans un contexte où solidarité et engagement prennent tout leur sens, nous sommes fiers de partager les temps forts qui ont façonné notre action collective durant l'année 2023.

En dépit des défis, nous avons su démontrer une résilience remarquable. Les projets solidaires ont fleuri, apportant un soutien tangible à nos bénéficiaires. Notre engagement envers la justice sociale s'est reflété dans des actions concrètes, renforçant les liens qui font la force de notre CMCAS.

Les initiatives novatrices ont ouvert de nouvelles perspectives. Des programmes éducatifs stimulants ont été déployés, favorisant l'autonomie et l'épanouissement de nos bénéficiaires. Les projets environnementaux ont également pris racine, soulignant notre responsabilité envers les générations futures.

La mobilisation exceptionnelle de nos élus, bénévoles et professionnels a été la clé de notre succès. Leur dévouement a permis d'atteindre des objectifs ambitieux, renforçant l'impact positif de notre CMCAS auprès de nos bénéficiaires. C'est avec gratitude que nous saluons chaque personne qui a contribué à cette dynamique collective.

L'année à venir sera une nouvelle opportunité d'innover et de consolider nos actions. Ensemble, continuons à bâtir une communauté solidaire, inclusive et tournée vers l'avenir. Merci de votre confiance et de votre engagement continu.

Socialement vôtre.

ORIENTATIONS NOS GRANDS DÉFIS

> Santé Solidarité



→ **Participer** à la lutte pour une protection sociale de haut niveau, fondée sur la prise en charge globale du bénéficiaire et une offre de soins performante, accessible à tous, basée sur la solidarité interprofessionnelle et intergénérationnelle.

→ **Compléter** les aides nationales par des aides locales, issues de l'analyse des besoins portée par les élus SLVie et de nature à favoriser le maintien à domicile, en lien avec les assistantes sociales et les professionnels de santé du réseau mutualiste.

→ **Amplifier** notre campagne d'information sur la CSMR, couverture sur-complémentaire des Activités Sociales en direction des inactifs, et obtenir que ce troisième niveau de protection soit financé par les employeurs, dans le respect des règles statutaires.

> Activités culturelles, sportives et de loisirs



→ **Favoriser** l'accès à la culture, soutenir la création contemporaine, et développer les partenariats permettant d'enrichir nos propositions de spectacles et l'ensemble de nos contenus d'activités, en complémentarité avec la CCAS et d'autres CE. → **Favoriser** l'accès au sport pour tous, conforter l'activité des sections sportives, multiplier les conventions avec les structures locales, et développer, avec l'employeur, les activités physiques et sportives sur le lieu de travail.

→ **Développer** des activités et des projets culturels, sportifs et de loisirs qui favorisent l'intergénérationnel.

> Proximité



→ **Faire** de chaque SLVie un lieu accessible à tous, où chacun peut s'informer sur les aides, offres et activités des organismes sociaux, par tous moyens : permanences, affichage, e-mailing, discussions informelles, débats et réunions d'information.

→ **Développer** le Réseau solidaire et pérenniser les campagnes d'appels téléphoniques en direction des plus fragiles, pour maintenir le lien social, lutter contre l'isolement et la précarité, être à l'écoute des besoins et réactif face aux situations les plus difficiles.

→ **Bâtir** dans chaque SLVie, à partir de l'analyse des besoins, des projets d'activités de toute nature (sport, culture, santé prévention, fête, voyage), privilégiant le Par et le Pour et s'adressant à tous les publics.

→ **Poursuivre** le plan de formation des élus, des bénéficiaires-acteurs et du personnel, ainsi que les réunions de travail thématiques, afin de s'approprier de façon commune les démarches, les doctrines, les outils, et le partage du retour d'expérience.

> Bénéficiaires



→ **Favoriser** la participation de tous, grâce à des tarifs adaptés et à des propositions d'activités pour tous, enfants, jeunes, jeunes agents, familles, seniors, en privilégiant les événements rassembleurs et intergénérationnels, et en veillant à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

→ **Développer** nos liens avec les structures d'aide à la famille, au logement, à la garde d'enfants, au soutien des victimes de violences intraconjugales, à la lutte contre la précarité énergétique, l'illettrisme numérique et l'exclusion, et amplifier nos aides et nos actions en la matière.

→ **Organiser** des rencontres/débats sur la sensibilisation du plus grand nombre aux enjeux de notre temps : paix, égalité Femmes/Hommes, énergie, respect de l'environnement, économie sociale et solidaire...

FAITS MARQUANTS 2023

L'année écoulée a été marquée par des succès significatifs pour notre CMCAS. Malgré les défis, nous avons renforcé nos actions solidaires, multipliant les initiatives en faveur de nos bénéficiaires. Des projets novateurs ont émergé, soulignant notre engagement envers nos valeurs. La mobilisation des élus, bénévoles et professionnels des Activités Sociales a permis d'atteindre des objectifs majeurs, renforçant ainsi l'impact positif de notre CMCAS dans la vie de nos bénéficiaires. Cette année témoigne une nouvelle fois de notre résilience collective et de notre détermination à faire une différence significative pour les agents et leurs familles.



JANVIER /
FÉVRIER /
MARS /

- **Les Galettes de Rois** - [Créer du lien](#)
- **Odysée** - [Ensemble contre la maladie](#)
- **Les Assemblées générales de SLVie** - [Démocratie institutionnelle](#)



AVRIL /
MAI /
JUIN /

- **Atelier numérique** - [Démocratiser le numérique pour tous](#)
- **La chasse aux œufs** - [Créer du lien entre les familles](#)
- **Le Festival d'Énergies** - [Renforcer les liens entre les jeunes et les Activités Sociales](#)
- **Vol en Montgolfière** - [Démocratiser certaines activités](#)
- **L'Assemblée générale de la CMCAS** - [Démocratie institutionnelle](#)



OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE /

- **L'Arbre de Noël** - Créer du lien entre les familles
- **Validation des budgets des activités 2024** - Vie de nos instances
- **Distribution des cartes de vœux aux 75 et +** - Créer du lien et rompre l'isolement

JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE /

- **Les accueils en gare** - Renforcer le lien entre les bénéficiaires et les élus
- **La Coupe du monde de rugby** - Démocratiser l'accès au sport
- **Les après-midis théâtre** - Démocratiser la culture aux plus jeunes



DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE



La démocratie participative en CMCAS incarne l'essence de l'engagement collectif. Ensemble, les acteurs des Activités Sociales (élus, bénévoles, bénéficiaires) façonnent les décisions, favorisant une gouvernance transparente et inclusive. Ce processus dynamique renforce le sentiment d'appartenance, promeut la responsabilité collective et assure une prise de décision informée, reflétant les besoins réels des bénéficiaires. En cultivant la démocratie participative, la CMCAS renforce son impact positif au sein de son territoire.

46

bénévoles ont œuvré à l'organisation de l'Arbre de Noël 2023

575

participations aux Assemblées générales de SLVie virtuelles et physiques

10 542

bénéficiaires ont participé aux activités de la CMCAS

Soit 1 251 personnes en plus qu'en 2022



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Brèves de CA dans le journal et le site Internet

La publication des brèves du Conseil d'administration dans le journal de la CMCAS participe à une communication transparente des décisions de vos élus.

Concises, synthétiques, ces brèves du Conseil d'administration devraient être publiées sur le site Internet courant 2024, assurant ainsi une diffusion plus rapide de l'information.

> L'Assemblée générale virtuelle des SLVie

L'Assemblée générale virtuelle de SLVie, bénéfique en de nombreux aspects, offre une accessibilité accrue aux bénéficiaires. En s'affranchissant des contraintes géographiques, elle permet aux bénéficiaires de participer sans barrières physiques. **Mises en place lors du confinement, les Assemblées générales virtuelles telles qu'organisées jusqu'à ce jour connaissent une baisse de participation. Manque de communication ? Forme inadaptée ? Une réflexion des élus est menée pour innover** afin de permettre la participation du plus grand nombre de bénéficiaires dans les années à venir. La démocratie ne peut se faire sans eux.

> Invitation des bénéficiaires à l'Assemblée générale

Inviter les bénéficiaires à l'Assemblée générale de la CMCAS constitue une pratique bénéfique, renforçant la transparence et l'engagement au sein de l'organisme.

Cette démarche favorise une communication ouverte en permettant aux bénéficiaires de comprendre les décisions et les orientations de la CMCAS. Leur présence apporte une perspective précieuse, alignant les objectifs de l'Assemblée avec les besoins réels de ceux qu'elle vise à servir. En instaurant un dialogue direct, cette invitation crée un lien plus étroit entre la CMCAS et ses bénéficiaires, renforçant la confiance et la collaboration. Les bénéficiaires, en tant que partie prenante essentielle, se sentent ainsi valorisés et écoutés, ce qui renforce le sentiment d'appartenance. Enfin, cette inclusion dans le processus décisionnel contribue à la légitimité de la CMCAS, renforçant son impact positif sur les bénéficiaires.



AG CMCAS 16 juin 2023 - A vous la parole !

JEUNES DANS LES ACTIVITÉS SOCIALES



Les jeunes occupent une place centrale au sein des Activités Sociales, jouant un rôle crucial dans la vitalité et l'évolution de nos initiatives. Ils contribuent à forger une atmosphère inclusive, propice à l'émancipation, à l'engagement et à la cohésion sociale. En tant qu'agents du changement, ils insufflent créativité et enthousiasme, modelant ainsi un avenir dynamique pour les Activités Sociales, où la diversité des idées se doit d'être célébrée.

4 912

bénéficiaires Ayants-Droit de moins de 18 ans

947

jeunes agents au Festival d'Énergies à Soulac

232 de plus qu'à la précédente édition (2018)

1 983

enfants de 0 à 12 ans accueillis à l'arbre de Noël

sur un total de 3 952 participants

318

livres *Refuge(s)* ont été offerts aux Ayants-Droit de 18 ans en 2023

1 527

jeunes de la CMCAS partis en colos en 2023

117 jeunes de plus qu'en 2022

311

convoyeurs

pour 160 convois



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Distribution de 318 livres *Refuge(s)* aux AD de 18 ans

318 jeunes Ayants-droit ont eu 18 ans en 2023. Pour marquer cet événement, la CMCAS leur a offert une BD *Refuge(s)*, qui met en lumière la solidarité dans les Activités Sociales.

Cette initiative de la CMCAS incarne un engagement fort en faveur de la lecture pour le jeune public. Encourager la lecture, c'est promouvoir l'accès au savoir et renforcer les fondements de l'esprit critique. Une initiative qui sera reconduite en 2024.

> Au plus proche des familles lors des accueils en gare pour les moins de 15 ans

Lors du départ en colo, l'accueil des familles par les élus de la CMCAS crée une atmosphère rassurante et enthousiaste.

Ce moment privilégié reflète l'engagement envers le bien-être des enfants. Cet accueil par les élus symbolise la solidarité, renforçant les liens qui font de chaque colo une expérience exceptionnelle.

> Convoyeurs, nous avons besoin de vous...

Le manque de bénévoles convoyeurs menace l'expérience des enfants de la CMCAS lors des colos. La CMCAS redouble d'efforts pour sensibiliser à cette situation pressante. Chacun peut contribuer à combler ce déficit, assurant ainsi la sécurité et l'épanouissement des jeunes, pour faire de chaque trajet vers la colo une aventure sûre et inoubliable pour nos enfants.

> BAFA : 18 formations financées en 2023

En 2023, plus d'une trentaine de candidatures BAFA sont parvenues à la CMCAS. Après des entretiens, 18 jeunes ont été retenus et se sont vus proposer le financement de leur BAFA.

Le financement du BAFA par les Activités Sociales vise à renforcer les compétences des jeunes et à favoriser l'engagement, l'inclusion sociale et la responsabilité. En formant nos jeunes au BAFA, nous nourrissons une vision politique axée sur l'autonomisation, la solidarité et l'engagement.

> Arbre de Noël : Cadeaux made in Europe et solidarité

Choisir le Made in Europe, c'est opter pour la qualité, l'éthique et la durabilité. Et ce fut notre choix pour les cadeaux de l'année 2023.

Nous avons aussi voulu nous plonger dans l'univers féerique du Père Noël Vert solidaire. Cette initiative porte la magie des fêtes à un autre niveau en encourageant la solidarité. Chaque don de nos jeunes a contribué à offrir des jouets à des enfants défavorisés. Une initiative qui nous tient particulièrement à cœur.

Nos enfants heureux !



PATRIMOINE

CMCAS



Dans ce chapitre consacré au patrimoine de la CMCAS et à son entretien, nous mettons en avant notre engagement constant envers la préservation et la valorisation de notre patrimoine. Il ne s'agit pas d'un investissement dans la pierre pour la pierre, mais bien un investissement pour permettre à nos Activités Sociales de mettre en œuvre son projet politique. En tant qu'acteur responsable, nous nous efforçons de maintenir nos infrastructures dans un état optimal afin de garantir un environnement sûr, fonctionnel et accueillant pour nos bénéficiaires. C'est un patrimoine POUR les bénéficiaires organisé PAR les bénéficiaires.

174

réservations de salle par les bénéficiaires

représentant 399 jours

20

bénévoles qui entretiennent le patrimoine de la CMCAS

18 000

euros économisés dans l'entretien des espaces verts à Basse-Goulaine grâce aux moutons !

171

jours d'occupation du patrimoine pour l'ensemble des activités

843

jours d'occupation sur l'ensemble du patrimoine CMCAS



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Partenariat : l'association Saint-Benoît Labre



Afin de pouvoir répondre au mieux aux demandes des bénéficiaires qui ont un besoin urgent et temporaire d'être relogés, la CMCAS a souhaité créer un partenariat fin 2023 avec l'association *Saint-Benoît Labre*. Le but étant de trouver une solution d'hébergement temporaire supplémentaire lorsqu'une urgence se présente.

Le partenariat compte deux dispositions principales :

1. L'association *Saint-Benoît Labre* met à disposition de la CMCAS ses ressources en termes de logements d'urgence selon les besoins de ses bénéficiaires ;
2. La CMCAS loue un des deux logements sociaux de la rue Moquechien à Nantes contre loyer, l'association assurant les charges et l'entretien du logement.

> Réservation de salle : un site au service du collectif

En 2023, la CMCAS a investi dans la création d'un logiciel de réservation du patrimoine de la CMCAS. Objectif : faciliter les réservations des salles pour les bénéficiaires et optimiser l'utilisation de notre patrimoine. Cette plateforme sera mise en service en 2024.

> Les logements sociaux au service des bénéficiaires

La CMCAS dispose de logements sociaux à Nantes. **Ces logements peuvent répondre aux besoins de nos bénéficiaires les plus démunis, créant ainsi un environnement rassurant. En offrant un accès à un logement abordable, nous œuvrons pour réduire les inégalités et favoriser la stabilité sociale.** En tant qu'acteur social responsable, c'est un de nos rôles.



Salle Séquoia chasse aux œufs 2024

PENSIONNÉS

DE LA CMCAS



Notre politique doit souligner l'importance accordée à la solidarité intergénérationnelle et au bien-être de nos pensionnés. En favorisant l'inclusion et en répondant à leurs besoins spécifiques, la CMCAS s'affirme comme un organisme socialement responsable, tissant un lien solide avec ses bénéficiaires pensionnés tout au long de leur parcours de vie.

52

activités organisées
pour les pensionnés

299

pensionnés ont participé
au repas des pensionnés

241

bénéficiaires
ont participé
aux séjours
pensionnés

12 220

bénéficiaires pensionnés/retraités au
sein de la CMCAS

42%

de pensionnés parmi
l'ensemble des
bénéficiaires de la
CMCAS



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Ateliers numériques : briser l'isolement

Lors d'Assemblées Générales de SLVie en 2022, des bénéficiaires ont demandé à être accompagnés pour faciliter leur accès à Internet et son utilisation. **La réponse à leur demande s'est traduite par la mise en place d'Ateliers numériques.**

Au programme de ces ateliers :

- découverte et prise de connaissance de l'environnement Internet,
- découverte et navigation sur les sites CMCAS et CCAS : les inscriptions aux activités en ligne, la mise à jour du profil bénéficiaire (coefficient, composition familiale...), les offres numériques (la librairie en ligne, la médiathèque)...

Ces ateliers, animés conjointement par des élus et des professionnels des Activités Sociales, ciblent les + de 65 ans mais restent ouverts à tous les bénéficiaires qui en auraient besoin.

> Lien social

La SLVie 09 a mis en place un partenariat avec la mairie d'Orvault afin de mettre régulièrement une salle à disposition des pensionnés de la SLVie pour se retrouver. Les bénéficiaires pensionnés de la SLVie se retrouvent ainsi deux fois par mois (es 2^e et 4^e jeudi hors vacances scolaires).

> Repas des pensionnés 2023

2023 a vu le retour du traditionnel repas des pensionnés de la CMCAS après plusieurs années d'absence.

Si cette première édition depuis 2019 a connu une participation timide, la CMCAS va tout mettre en œuvre pour favoriser la participation du plus grand nombre en 2024.

> Voyages

La Commission des pensionnés organise plusieurs voyages chaque année. **Objectif : rompre l'isolement, permettre aux bénéficiaires isolés (notamment les veuves et veufs) de partir en groupe, de retrouver des connaissances et/ou de rencontrer de nouvelles personnes.**

En 2023, 5 voyages ont été organisés :

- 1 voyage croisière en mer et découverte de la Norvège,
- 4 voyages Rome et la Toscane : 4 éditions de ce voyage ont été programmées en 2023 au regard de son succès auprès des bénéficiaires.



Voyage des pensionnés en Italie

CULTURE, LOISIRS ET SPORT



L'accès à la culture est le pilier de l'émancipation individuelle et collective. Une société éclairée favorise la diversité des expressions artistiques, intellectuelles et sociales. Garantir cet accès équivaut à investir dans la liberté d'esprit et le progrès. Tout comme la culture et les loisirs, faciliter l'accès au sport et ouvrir à de nouvelles pratiques font partie des orientations de la CMCAS. Au-delà de l'exercice physique, le sport incarne les valeurs d'inclusion, de solidarité et d'épanouissement. Les activités sportives renforcent les liens, favorisent la santé, le bien-être et créent des espaces d'échanges uniques.

109

bénéficiaires inscrits aux sections sportives

164

aides à la pratique sportive accordées

311

bénéficiaires ont participé à une sortie sportive dont 30 jeunes de 6 à 17 ans.

635

familles des 3 coefficients les plus bas ont participé aux activités de la CMCAS

34

activités découvertes

10 542

participants aux activités de proximité



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Des activités éco-responsables... un axe à développer

Les Activités Sociales sont partie prenante de leur territoire et se veulent citoyennes dans un contexte de crise environnementale. Aussi, en 2023, plusieurs SLVie ont proposé des activités axées sur des thématiques de développement durable, sur la connaissance de la biodiversité, sur des mobilités différentes... Les SLVie et leurs élus font preuve d'inventivité en la matière. Voici quelques exemples :

- SLVie 13 : Demi-journée pratique « Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales ».
- SLVie 13 : Visite de Guérande et des marais salants en trottinette électrique.
- SLVie 13 : Randonnée atypique avec des ânes.
- SLVie 06 : Fabriquer ses produits cosmétiques / atelier zéro déchet.

> Théâtre pour tous

En 2023, la Commission des Énergies a souhaité proposer aux 3 pièces de théâtre dédiées respectivement aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

> Des partenariats culturels pour faciliter l'accès à la culture

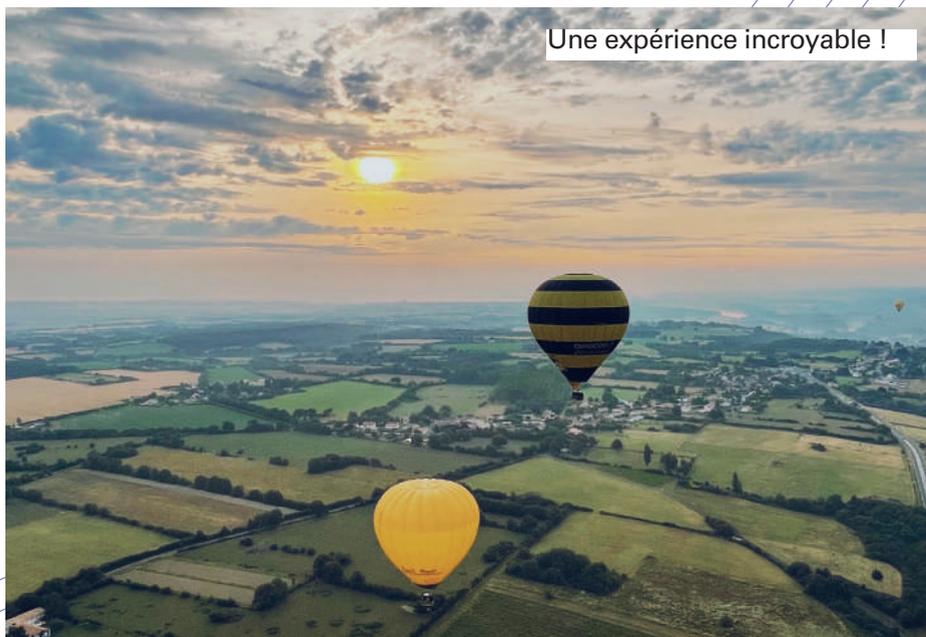
La culture fait partie des marqueurs forts des Activités Sociales. Elle permet à la fois de se divertir, d'apprendre, de s'épanouir et de partager avec les autres des expériences culturelles. **C'est dans cette continuité que la CMCAS est partenaire de deux compagnies théâtrales : *La Fantaisie des Copains* et *Les Berlingots*.**

Outre le fait de faciliter l'accès et la découverte de propositions culturelles, ces partenariats visent à favoriser le *PAR* et le *POUR*. Pour ces deux troupes de théâtre, cela se concrétise par la mise à disposition de salles pour les répétitions et en contrepartie, de représentations gratuites pour les bénéficiaires de la CMCAS.

> Projets à venir

La CMCAS a à cœur de développer les partenariats culturels de proximité. **Cela fait partie des projets à venir !**

Une expérience incroyable !



LIEN SOCIAL SANTÉ



Notre CMCAS, comme l'ensemble des CMCAS, a pour objectif de contribuer à assurer le droit à la santé pour tous les bénéficiaires, ouvrants et ayants droit. C'est dans cet objectif que la CMCAS a mis en place plusieurs aides locales : *Famille, Sénior et Handicap*. Pour atteindre notre objectif et favoriser le lien social, la communication et l'écoute ont un rôle essentiel en proximité.

305

bénévoles dans le Réseau Solidaire

6,29 %

du budget de la CMCAS dédié à l'Action Sanitaire et Sociale

25

aides locales proposées aux bénéficiaires

12 aides familles, 9 aides handicap, 4 aides senior

2 643

bénéficiaires concernés par le Réseau Solidaire

âgés de + de 75 ans seuls et de + de 80 ans en couple

1 895

aides locales et nationales attribuées aux bénéficiaires sur 2 044 demandes (soit près de 93%)

67

aides Handicap attribuées

Locales et nationales



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Aide au permis

L'objectif de la CMCAS est de faciliter l'accès au permis de conduire auto et/ou la conduite accompagnée (permis B) en participant aux frais engagés par les OD et AD. En 2023, 116 demandes ont été enregistrées auprès du service Action Sanitaire et Sociale dont 105 demandes accordées. Les motifs des dossiers refusés sont : ressources supérieures au plafond de 21 000 € ou ancienneté inférieure à 1 an.

> Réseau Solidaire

Créés lors de la canicule de 2003, les Réseaux Solidaires ont démontré toute leur force et leur pertinence lors de crises sanitaires majeures (Covid, événements climatiques...). **Fondé sur le PAR et le POUR, l'engagement bénévole dans le Réseau Solidaire c'est contribuer au renforcement du lien social intergénérationnel, favoriser la rencontre, la découverte, le partage, l'échange...**

Sur la CMCAS, le Réseau Solidaire joue son rôle : visites des plus anciens (bénéficiaires de plus de 75 ans isolés et de plus de 80 ans en couple) afin de briser l'isolement, proposer la participation aux activités de proximité, identifier les besoins particuliers ou des difficultés dans la vie quotidienne...

Ce sont plus de 300 bénévoles qui donnent de leur temps pour plus de 2 500 bénéficiaires concernés.

> Partenaires : secteur de la santé et du social

Différents partenariats ont vu le jour depuis quelques années, comme ceux avec :

- **L'association AAD NVPDL** (Accompagnement Administratif & Accès aux Droits – Nouvelles voies Pays de Loire) qui vient en aide à un public très diversifié, souvent en grande difficulté, et sur des plans très variés (administratif, financier, familial, social...).
- **Le CSF** (Crédit social des fonctionnaires) qui propose aux bénéficiaires des prêts bonifiés, dont une partie des intérêts sont pris en charge par la CMCAS sous certaines conditions. L'objectif étant de proposer aux bénéficiaires des prêts dont les montants ne dépassent pas 8000 euros afin de les aider dans leur projet (ex : achat d'un véhicule).

> Projet à venir

Lors de l'Assemblée Générale de la CMCAS en juin 2023, plusieurs délégués avaient exprimé la nécessité de redynamiser le Réseau Solidaire. Pour répondre à ce défi majeur, une réflexion est en cours afin de le réorganiser. Poser les enjeux et les difficultés, trouver des modes d'organisation facilitant l'action bénévole, mobiliser de nouvelles forces... tout cela nécessite du temps pour bien faire les choses. L'idée étant que, d'une part, le Réseau Solidaire trouve un nouveau souffle, et d'autre part qu'il ne soit pas fermé aux seuls bénéficiaires de + 75 ou 80 ans. Parmi les réflexions en cours, il est proposé que le Réseau Solidaire puisse être une ressource pour TOUS les bénéficiaires actifs ou inactifs victimes d'accident de la vie (divorce, accidents graves, décès...).

Formation Réseau Solidaire : toujours à vos côtés !



PROXIMITÉ



La SLVie est la structure de proximité des Activités Sociales. Elle est organisée de manière à permettre un lien social permanent entre les différentes structures des Activités Sociales (CMCAS et CCAS) et les bénéficiaires (agent actifs, retraités et leur famille).

L'Assemblée générale, c'est un temps fort dans la vie d'une SLVie. Elle a lieu chaque année et l'ensemble des bénéficiaires du périmètre de la SLVie peut y participer. C'est avant tout un lieu de débats et d'échanges entre les bénéficiaires sur leurs besoins, leurs attentes. Car c'est bien à l'Assemblée générale de SLVie que les bénéficiaires font entendre leur voix et font remonter, via les délégués, les vœux à l'AG de notre CMCAS.

25 788

contacts de bénéficiaires avec la CMCAS

permanences téléphoniques et physiques, mails, tables info

19

activités organisées par les Commissions CMCAS

33

sorties en mer
129 participants

124

bénéficiaires rencontrés lors des tables d'infos

142

élus et mandats de proximité (CMCAS et SLVie)

100

activités proposées par les 17 SLVie



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Les Bons Plans

En écho à leur projet, la CMCAS et ses SLVie ont décidé de mettre en place des partenariats locaux dans les domaines des loisirs et du commerce de proximité, sur proposition des bénéficiaires et de leur SLVie.

L'objectif : proposer l'accès et des tarifs négociés pour tous les bénéficiaires de la CMCAS, sans intervention du budget des Activités Sociales. Validés par le bureau de la CMCAS pour garantir le respect des valeurs des Activités Sociales, ces partenariats sont accessibles sur le site de la CMCAS.

Projets à venir

La CMCAS réfléchit actuellement au renouvellement de son livret d'accueil pour les nouveaux arrivants, sous format papier ou numérique. Ce document essentiel pour tout bénéficiaire (jeunes embauchés, actifs, retraités, parents ou célibataires...) présente le fonctionnement des instances, les activités et les aides proposées par la CMCAS.

Objectif : mieux informer et accompagner les bénéficiaires, clarifier les offres disponibles, de la santé aux loisirs, en passant par les aides sociales et financières. En mettant à jour ce livret, la CMCAS souhaite améliorer l'accessibilité de l'information, permettant ainsi à tous de bénéficier pleinement de ses Activités Sociales. Ce projet s'inscrit dans une volonté de transparence et d'efficacité, pour une meilleure compréhension et utilisation des services de la CMCAS.

> Les tables d'informations

L'année 2023 a vu se multiplier la tenue de *Tables infos* sur le périmètre de la CMCAS. **Ces tables infos sont l'occasion d'aller à la rencontre des bénéficiaires, sur leur lieu de travail, pour répondre à leur questions (colos, vacances, aides, activités), leur faire connaître leur droits (ouverture des droits, mise à jour du coefficient social, aides familles, handicap ou séniors) et ce que proposent les activités sociales, tant locales que nationales.** Une initiative qui permet de faire découvrir le panel d'offres des activités sociales et qui rencontre un certain succès parmi les bénéficiaires.

> Livret retraités et livret jeunes

En 2023, la CMCAS a édité deux livrets spécifiques : un premier pour les nouveaux embauchés et un second dédié aux nouveaux retraités. Ces petits livrets se présentent sous forme de 8 pages et contiennent des informations pratiques, utiles pour connaître ses droits. Ces documents sont mis à disposition tant des élus de proximité que des bénéficiaires et sont disponibles sur le site Internet de la CMCAS.



FONCTIONNEMENT CMCAS

La CMCAS, administrée par un Conseil d'administration, est un organisme responsable, autonome, qui gère en proximité, les Activités Sociales pour l'ensemble des bénéficiaires. En tant qu'agents sur le territoire, vous êtes à la fois bénéficiaires et acteurs de ces activités, dites décentralisées.

Les activités développées au sein de la CMCAS sont étendues dans de nombreux domaines : culture, loisirs, sports, santé, solidarité, prévention...

Les Activités Sociales sont notre richesse : c'est le fruit de l'action syndicale et sociale. Elles représentent une occasion unique pour l'évolution des droits sociaux des salariés, un lieu d'échanges où la diversité inspire, où l'émotion se partage.



64

nombre de réunions de vos élus de proximité de SLVie

51

réunions de Commissions

12 831

heures pour les moyens bénévoles

10 et 17

la CMCAS compte 10 Commissions et 17 SLVie

265

élus et mandatés au service du projet de la CMCAS

24

membres dans le Conseil d'Administration de la CMCAS



DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

> Point sur la Communication

Dans le but de toujours mieux vous informer, la *Commission Infocom* a produit en 2023 4 journaux *Trait d'Union* distribués à 12 000 bénéficiaires. En parallèle, elle travaille toujours à l'amélioration et au développement du journal en ligne avec des reportages photos et des articles plus conséquent afin d'approfondir certains sujets. De la vidéo est intégrée pour illustrer les articles et les activités à venir.

Pour diversifier les communications sur les réseaux sociaux et renforcer la pertinence du contenu, la vidéo et la photo sont plus régulièrement utilisées.

En partenariat avec la *Commission Santé Solidarité*, un guide handicap a été réalisé et la page *Aides* du site Internet a été revue afin de la rendre plus accessible.

En 2023, les communications via les infolettres de la CMCAS ont été renforcées : 25 infolettres → envoyées à 8 847 bénéficiaires en moyenne → avec un taux d'ouverture moyen de 54 %.

> Les Commissions de la CMCAS

Chaque CMCAS est créée de différentes Commissions. Notre CMCAS en compte pas moins de 10 :

- Santé solidarité,
- Budget,
- Achats,
- Pensionnés,
- Patrimoine,
- Énergies,
- Infocom,
- Sportive,
- Contrôle financier
- Formation.

Elles ont pour rôle d'être force de propositions et d'aider le Conseil d'administration sur la base des orientations préalablement validées par ce dernier.

> SLVie Rôles et Missions

Les SLVie, structures de proximité des Activités Sociales, sont implantées pour la majorité sur les sites des IEG. Elles sont organisées de manière à permettre un lien social entre les structures des Activités Sociales et les agents actifs, inactifs et leur famille.

Elles réalisent des activités avec et pour les bénéficiaires qui y sont rattachés. Elles complètent le fonctionnement démocratique de la CMCAS.

Notre CMCAS compte 17 SLVie réparties sur l'ensemble du territoire Loire-Atlantique Vendée :

- SLVie 01 : La Roche-sur-Yon
- SLVie 02 : Les Herbiers/Chantonnay
- SLVie 03 : Luçon/Fontenay
- SLVie 04 : Iles et Marais
- SLVie 05 : Côte de Lumière
- SLVie 06 : Perverie
- SLVie 07 : Nantes Est
- SLVie 08 : Saint-Herblain
- SLVie 09 : Nord Loire
- SLVie 10 : Sud Loire
- SLVie 11 : Tanneurs
- SLVie 12 : Cordemais/Montluc
- SLVie 13 : Estuaire
- SLVie 14 : Loire Océan
- SLVie 15 : CNIÉG
- SLVie 16 : Ancenis/Blain/Chateaubriant
- SLVie 17 : Gesvrine



Le CA de votre CMCAS

POPULATION / GÉOGRAPHIE

SLVie 01

OD Actifs // OD Inactifs //
378 441

SLVie 02

OD Actifs // OD Inactifs //
28 138

SLVie 03

OD Actifs // OD Inactifs //
36 314

SLVie 04

OD Actifs // OD Inactifs //
42 588

SLVie 05

OD Actifs // OD Inactifs //
26 481

SLVie 06

OD Actifs // OD Inactifs //
343 362

SLVie 07

OD Actifs // OD Inactifs //
283 200

SLVie 08

OD Actifs // OD Inactifs //
485 234

SLVie 09

OD Actifs // OD Inactifs //
428 645

SLVie 10

OD Actifs // OD Inactifs //
366 994

SLVie 11

OD Actifs // OD Inactifs //
608 245

SLVie 12

OD Actifs // OD Inactifs //
531 545

SLVie 13

OD Actifs // OD Inactifs //
243 230

SLVie 14

OD Actifs // OD Inactifs //
375 1 225

SLVie 15

OD Actifs // OD Inactifs //
186 67

SLVie 16

OD Actifs // OD Inactifs //
57 287

SLVie 17

OD Actifs // OD Inactifs //
592 16



Bénéficiaires en 2023 //

25 699

Ouvrants-Droit //

12 019

Actifs //

5 007

Inactifs //

7 012

Ayants-Droit //

13 680

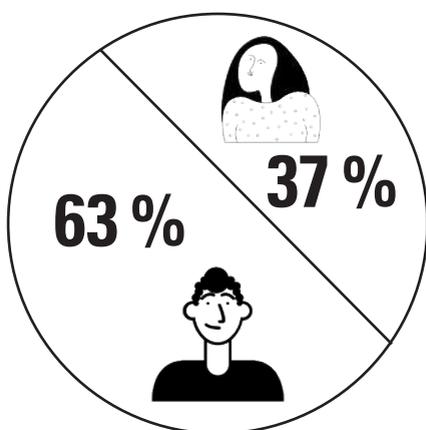
Conjoints //

7 262

Enfants //

6 418

Ouvrants-Droit - Hommes - Femmes en 2023 //



Ouvrants-Droit - Les tranches en 2023 //

Inférieur à 7 123

1 %

7 124 à 10 680

2 %

10 681 à 15 425

8 %

15 426 à 21 362

15 %

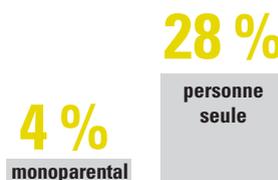
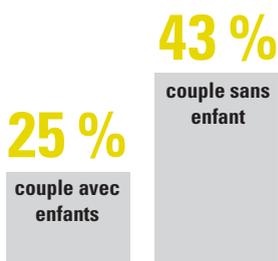
Supérieur à 21 363

21 %

Non renseigné

53%

Composition familiale des Ouvrants-Droit





Siège social

Impasse de la Chesnaie
44115 Basse-Goulaine

Siège administratif

2 rue Vasco de Gama,
BP 60034
44800 Saint-Herblain Cedex

09 69 36 89 72

cmcasddl.accueil-conseil@asmeg.org